



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 66-О от 29.06.2026г.

Меню на «15» июля 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>3 ДЕНЬ</u> Первая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	150	180	100,61	155,01
Чай с молоком	180	200	105,88	106,71
Батон с маслом	25	30/5	80,08	102,62
<u>Второй завтрак</u>				
Банан	100	100	89,3	96
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	30	50	5,97	9,94
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	94,09	121,49
Котлета аппетитная	60	70	161,64	230,5
Каша гречневая	110	130	90,84	103,8
Томатный соус	20	20	12,62	12,62
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82,0	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	281,39	339,74
Кефир с сахаром	180	200	70,11	91,48
Батон	20	40	69,60	109,80