



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 66-О от 29.06.2026г.

Меню на «31» июля 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>5 ДЕНЬ</u>	возраст		возраст	
Первая неделя, пятница	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	180	140,18	160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69	75,88
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
Батон	15	15	39,30	39,30
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,30
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	127,22
Суфле печени	60	70	104,51	138,50
Картофельное пюре	110	130	167,43	199,64
Компот фруктовый	150	200	43,00	44,87
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Вермишель в молоке	150	180	111,01	153,92
Плюшка московская	100	100	267,18	277,18
Кисель	150	180	75,44	111,96