



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 27-О от 16.02.2026г.

Меню на «23» апреля 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>4 ДЕНЬ</u>	возраст		возраст	
Первая неделя, четверг	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180,42
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88	145,86
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
<u>Обед</u>				
Огурец соленый порционный	30	50	3,15	5,25
Щи из св. капусты со сметаной на курином бульоне	150	200	94,04	109,52
Котлета куриная	60	70	180,63	202,54
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Сырники из творога запеченные, сладкий соус	130/15	150/20	270,33/29,76	329,81/34,52
Чай с сахаром	180	200	23,3	31,07
Печенье	40	40	166,84	166,84
Батон	30	30	87,2	87,2