



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 27-О от 16.02.2026г.

Меню на «27» марта 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>5 ДЕНЬ</u>	возраст		возраст	
Первая неделя, пятница	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	180	180	160,79	160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты	30	50	30,9	47,12
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	119,74
Пудинг из печени	50	70	99,38	130,66
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	101,96