



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 27-О от 16.02.2026г.

Меню на « 28 » апреля 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>7 ДЕНЬ</u>	возраст		возраст	
Вторая неделя, вторник	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша рисовая молочная	180	180	186,97	186,97
Какао с молоком	150	200	117,1	151,6
Батон с маслом	20/5	40/5	80,08	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
<u>Обед</u>				
Салат зимний	30	50	44,82	72,38
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	76,28
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15	45,53
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	340,86/34,52	416,75/34,52
Кефир с сахаром	180	200	118,43	137
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42