



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 66-О от 29.06.2026г.

Меню на «9» июля 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>9 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, четверг	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	180	124,72	144,45
Кофейный напиток с молоком	180	200	87,79	113,12
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08	119,05
<u>Второй завтрак</u>				
Фруктовый напиток с соком	150	180	70,38	42,78
Печенье		20		73
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	30	50	5,97	9,94
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	200	107,70	147,83
Кнели рыбные	60	70	101,96	117,68
Картофельное пюре	110	130	167,43	199,64
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Булочка домашняя	75	75	205,54	255,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180	200	32,30	111,96