



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 66-О от 29.06.2026г.

Меню на «21» августа 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	150	180	139,32	180,42
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	61,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63,0	75,6
Батон	10	10	26,20	26,20
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	200	124,09	142,65
Запеканка картофельная с мясом	130/20	150/20	234,93	334,47
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароны запеченные с яйцом	150	200	257,82	296,66
Чай с соком	150	200	70,11	91,48
Батон	20	40	69,6	109,80
Яблоко	95	100	39,9	42