



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 27-О от 16.02.2026г.

Меню на «16» марта 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>6 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, понедельник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	180	180	186,97	186,97
Кофейный напиток	200	200	45,48	53,06
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Чай с соком	150	200	64,88	72,48
Пряник	30	30	120	120
<u>Обед</u>				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32	114,95
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Каша гречневая	110	130	87,54	103,8
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,5	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42