



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 27-О от 16.02.2026г.

Меню на «18» марта 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>8 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	180	180	196,28	196,28
Чай с молоком	150	200	120,88	151,66
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	102,65
<u>Второй завтрак</u>				
Напиток фруктовый	150	180	43	44,87
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты	30	50	39,9	47,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04	105,4
Жаркое по-домашнему	130	150	208,72	240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93	226,2
Чай сладкий	200	200	53,06	53,06
Батон	30	30	87,2	87,2