



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 27-О от 16.02.2026г.

Меню на «11» марта 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>3 ДЕНЬ</u> Первая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшенная молочная	180	180	189,42	189,42
Чай с молоком	150	200	120,88	140,06
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Банан	95	100	84,83	89,3
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,3
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48	114,01
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Картофель отварной с маслом	110	130	108,41	130,06
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09	301,58
Кефир с сахаром	180	200	118,43	137
Батон	20	30	69,6	87,2