

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 6» г. Чебоксары
№ О-130 от 27.08.2026г.

МЕНЮ
(3 день)
на 09.09.2026г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	150	150	100,61	180	155,01	
Чай с молоком	180	180	105,88	200	106,71	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак			286,57		364,37	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Банан	100	100	89,3	100	89,3	
Всего за второй завтрак			89,3		89,3	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,3	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	94,09	200	121,49	200
Котлета аппетитная	60	60	161,64	70	230,5	
Каша гречневая с томатным соусом	110/20	110/20	90,84/12,62	130/20	103,8/12,62	
Лимонный напиток	150	150	48,38	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед			483,3		587,66	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом		180/20	281,39	200/20	339,74	
Чай с соком		180	70,11	200	91,48	
Батон		20	69,6	40	109,8	
Всего за уплотненный полдник			377,77		459,5	
Итого за день			1260,09		1545,78	
Соль йодированная	3	3		3		