

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 6» г. Чебоксары
№ О-130 от 27.08.2026г.

МЕНЮ
(4 день)
на 10.09.2026г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	150	150	117,95	180	142,22	
Кофейный напиток с молоком	180	180	87,79	200	120,61	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак			285,82		365,48	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак			89,2		101,8	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	150	91,04	200	117	200
Котлета куриная	60	60	142,47	70	202,54	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,2	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	66	40	82	50
Всего за обед			461,8		588,49	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Суфле творожное, сладкий соус		140/15	174,28	160/20	263,83	
Чай с сахаром		180	23,3	200	31,07	
Батон		25	65,5	30	87,2	
Печенье		40	166,84	40	166,84	
Всего за уплотненный полдник			493,02		548,98	
Итого за день			1304,94		1665,19	
Соль йодированная	3	3		3		