

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете МАДОУ «Детский сад № 7 «Созвездие» г. Чебоксары

Протокол от 12.09.2023 № 03

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 7 «Созвездие» г. Чебоксары

№ 121/1-ОД от 13.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей МАДОУ «Детский сад № 7
«Созвездие» г. Чебоксары

Протокол от 12.09.2023 № 2

Положение о режиме занятий обучающихся
по дополнительным образовательным программам
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 7
«Созвездие» города Чебоксары Чувашской Республики

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД №7 "СОЗВЕЗДИЕ"
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ
ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №7
"СОЗВЕЗДИЕ" ГОРОДА
ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2026.03.30 11:29:17 +03'00'

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Созвездие» города Чебоксары Чувашской Республики (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Созвездие» города Чебоксары Чувашской Республики (далее – Учреждение)

1.2 Режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам Учреждения разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.3. Дополнительные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Положение о режиме занятий по дополнительным образовательным программам устанавливает режим работы детского сада и групп, режим занятий воспитанников по дополнительным образовательным программам (продолжительность дополнительной образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня, недели), особенности организации занятий по дополнительным образовательным программам с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1 Режим работы Учреждения:

2.1.1 пятидневная рабочая неделя понедельник-пятница (в режиме полного дня 12-ти часового пребывания),

2.1.2 выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.1.3 часы работы Учреждения: с 07:00 до 19:00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- дополнительная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

- образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.4 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00..

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам и составляет:

ЭСО	Возраст воспитанника	Продолжительности занятия, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-6 лет	7	20
Интерактивная панель	5-6 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

5.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, в присутствии медицинских работников

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.