

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №73» г. Чебоксары
№ 78 от «01» сентября 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)			
<u>10 ДЕНЬ</u> <u>Вторая неделя, пятница</u>	возраст			
	1-3	КАЛЛ	3-7	КАЛЛ
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	150	127,4	180	146,7
Какао со сгущенным молоком	150	40,69	200	43,63
Батон с маслом	30/5	116,5	40/5	122,8
<u>Второй завтрак</u>				
Ряженка	150	94,5	180	113,4
<u>Обед</u>				
Салат морковный	30	24,31	50	40,52
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	124,0	200	142,6
Запеканка картофельная с мясом	130/20	234,9	150/20	304,5
Компот из свежих яблок	150	48,56	200	58,7
Хлеб ржаной	50	82,7	50	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>				
Сырники из творога	130	270,3	150	329,8
Сладкий соус	15	29,76	20	34,5
Чай с соком	150	42,16	200	72,4
Батон	20	52,8	40	85,4
Яблоко	95	39,9	100	42
Итого:		1328,7		1617,9