



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75» г. Чебоксары

Е.О. Николаева

приказ от 27.05.2025 № 98

МЕНЮ приготавливаемых блюд**ЯСЛИ (от 1 года до 3 лет)****ДЕНЬ 3 _____**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	180	5,88	8,42	22,34	189,42	№ 31
Чай с молоком	150	3,64	4,16	17,99	120,88	№ 97
Батон с маслом	30/5	3,91	6,46	14,76	102,65	№ 5
Всего за завтрак	365	13,43	19,04	55,09	412,95	
Второй завтрак						
Банан	95	1,42	0,47	19,95	84,83	№ 3
Всего за второй завтрак	95	1,42	0,47	19,95	84,83	
Обед						
Помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	5,97	№ 61
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	2,95	4,16	9,04	87,48	№ 64
Котлета аппетитная	60	11,35	9,95	4,97	152,65	
Картофель отварной с маслом	110	2,18	3,73	17,63	108,41	№ 23
Лимонный напиток	150	0,008	0,008	12,14	48,38	№ 45
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№ 95
Всего за обед	540	18,628	18,308	63,44	484,89	
Уплотненный полдник						
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	16,04	11,04	23,72	260,09	№ 66 № 94
Чай с соком	180	0,15		16,38	64,88	№ 98
Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№ 5
Всего за уплотненный полдник	400	18,5	11,94	54,8	394,57	
ИТОГО за день:		51,978	49,758	193,28	1377,24	