



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 75» г. Чебоксары
Е.О. Николаева
приказ от 27.05.2025 № 98

МЕНЮ приготавливаемых блюд
ЯСЛИ (от 1 года до 3 лет)
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, Ккал	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная	180	5,88	8,98	18,95	180,42	№ 26
Кофейный напиток с молоком	150	3,64	4,16	17,99	120,88	№ 43
Батон с маслом	30/5	4,13	6,75	14,76	102,65	№ 5
Всего за завтрак	365	13,65	19,89	51,7	403,95	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	150	0,6	0,6	14,7	63	№ 80
Всего за второй завтрак	150	0,6	0,6	14,7	63	
Обед						
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	№ 16
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	4,1	5,54	7,4	94,04	№ 118
Котлета куриная	60	11,31	12,71	4,55	180,63	№ 116
Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	№ 46
Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	11,62	45,82	№ 101
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№ 95
Всего за обед	540	21,67	22,41	69,02	554,16	
Уплотненный полдник						
Суфле творожное со сладким соусом	140/15	17,55	11,2	20,83	249,48	№ 89 № 78
Чай с сахаром	180	0,12	0,003	6,01	23,3	№ 99
Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№ 5
Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84	№ 57
Всего за упл. полдник	405	22,98	16,823	71,6	526,82	
ИТОГО за день:		58,9	59,723	207,02	1547,93	