

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом МБДОУ  
 «Детский сад № 8»  
 г. Чебоксары  
 № 86 от 28.08.2026г  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Яндимирина

## МЕНЮ

На 10.09.2026 г.

| <u>ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД</u>                            | Объем блюда |        | Калорийность блюда |        |
|-------------------------------------------------|-------------|--------|--------------------|--------|
|                                                 | возраст     |        | возраст            |        |
|                                                 | 1-3лет      | 3-7лет | 1-3лет             | 3-7лет |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                           |             |        |                    |        |
| Каша манная молочная                            | 150         | 180    | 124,72             | 144,45 |
| Кофейный напиток с молоком                      | 180         | 200    | 87,79              | 113,12 |
| Батон с маслом                                  | 20/5        | 30/5   | 80,08              | 119,05 |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></b>                    |             |        |                    |        |
| Фруктовый напиток с соком                       | 150         | 180    | 70,38              | 42,78  |
|                                                 |             |        |                    |        |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                              |             |        |                    |        |
| Салат витаминный                                | 30          | 50     | 36,12              | 49,6   |
| Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне | 150         | 200    | 107,7              | 147,83 |
| Кнели рыбные                                    | 60          | 70     | 101,96             | 117,68 |
| Картофельное пюре                               | 110         | 130    | 167,43             | 199,64 |
| Напиток из сухофруктов                          | 150         | 200    | 47,84              | 58,07  |
| Хлеб ржаной                                     | 40          | 50     | 82                 | 102,5  |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u></b>               |             |        |                    |        |
| Булочка домашняя                                | 75          | 75     | 205,54             | 255,54 |
| Суп молочный рисовый                            | 180         | 200    | 190,02             | 291,75 |
| Чай с лимоном                                   | 180         |        | 32,3               |        |
| Кисель                                          |             | 200    |                    | 111,96 |
|                                                 |             |        |                    |        |