

МБДОУ «ЦРР-Детский сад №8 «Дворец детской радости» г. Чебоксары

муниципальный проект «Здоровые дети – счастливые родители»

2025 - 2026 учебный год

Сентябрь

03.09.2025

Количество участников – 25 чел.

Воспитанники детского сада № 8 знакомятся с профессией повар. Ребята в игровой форме постигают азы кулинарного мастерства и столового этикета. Рассматривают иллюстрации в детских художественных произведениях. Данные мероприятия развивают у детей коммуникативные и познавательно-исследовательские навыки, культуру поведения за столом.



Октябрь

14.10.2025

Количество участников – 20 чел.



Опытно-экспериментальная деятельность «Что мы едим».

Дети закрепляют знания о витаминах, содержащихся в фруктах, об их пользе для здоровья человека в осенний период. Ребята с помощью эксперимента узнают о свойствах тех или иных фруктов, развивают способность самостоятельного поиска, умения делать выводы в ходе работы с материалами.

Цель: развивать способность самостоятельного поиска, умения делать выводы

Ноябрь

19.11.2025

Количество участников – 16 чел.

Мастер-класс «Фруктовый салат»

Для родителей и детей был организован мастер-класс по приготовлению вкусного и полезного блюда. Расширение знаний родителей о полезных и вкусных продуктах.

Цель: расширение знаний родителей о полезных и вкусных блюдах



Декабрь

12.12.2025

Количество участников – 20 чел.

*Мастер-класс для родителей
«Украшение кексов»*

Родители совместно с детьми украсили кексы, получили положительные эмоции.



Цель: воспитывать желание для совместной деятельности детей и родителей

Январь

28.01.2026

Количество участников – 20 чел.

Дежурство по столовой.

Дети ежедневно дежурят в группах, помогают сервировать стол и накрывать на стол.



Цель: формирование ответственности за коллектив, воспитание чувства красивого.

Февраль

11.02.2026

Количество участников – 10 чел.



Родительский контроль за организацией питания. Родители воспитанников посетили пищеблок с целью изучения условий хранения продуктов питания, соответствия их срока годности. По итогам контроля родители поблагодарили сотрудников пищеблока и убедились в качестве продуктов и их правильном хранении.

Цель: изучение условий хранения продуктов питания, соответствия их срока годности

Март

25.03.2026

Количество участников – 15 чел.



Консультация для родителей «Сервировка стола» по правильной сервировке стола в домашних условиях и столового этикета. Педагоги напомнили родителям, как важно демонстрировать детям красоту этикета, разумность и необходимость его соблюдения.



Цель: формирование столового этикета у родителей

Апрель

17.04.2026

Количество участников – 20 чел.



Мастер-класс для детей «Фруктовые нарезки». Юные кулинары приготовили необычные фруктовые нарезки в виде пальм, рыбки, жар-птицы. Все работы получились оригинальными и интересными, а самое главное полезными.

Цель: приобщение детей к правильному питанию и «правильным сладостям»

Май

07.05.2026

Количество участников – 25 чел.



Беседы с детьми о правильном питании, о пользе блюд и продуктов, которые готовят в детском саду. В каком блюде какие витамины содержатся, на что они влияют. Формирование осознанного питания, профилактика переедания.

Цель: воспитание осознанного правильного питания