

УТВЕРЖДЕНО приказ от 30.05.2025 г № 68-0

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 80»

Чибоксары

И.В.Орехова

Меню на 21.07.2025

6 день

Меню на 21.07.2025

6 день

Ясельный возраст	Объем порции	ККАЛ	Дошкольный возраст	Объем порции	ККАЛ
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	180	186,97	Каша пшеничная молочная	180	186,97
Кофейный напиток	200	45,48	Кофейный напиток	200	53,06
Батон	40	85,44	Батон	40	85,44
Масло сливочное	5	37,37	Масло сливочное	5	37,37
II Завтрак 09.30			II Завтрак 09.30		
Чай с соком	150	64,88	Чай с соком	200	72,48
Пряник	30	120	Пряник	30	120
Обед			Обед		
Помидор свежий	30	5,97	Помидор свежий	50	9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	90,32	Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	200	114,95
Котлета аппетитная	60	152,65	Котлета аппетитная	70	171,5
Каша гречневая	110	87,54	Каша гречневая	130	103,80
Компот из свежих яблок	150	45,82	Компот из свежих яблок	200	57,19
Хлеб ржаной	30	61,50	Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Омлет	135	199,49	Омлет	150	233,13
Напиток из сухофруктов	150	68,08	Напиток из сухофруктов	200	82,44
Батон	20	42,71	Батон	20	42,71
Яблоко	95	39,9	Яблоко	100	42
Итого ккл за день		1334,12	Итого ккл за день		1515,48