

УТВЕРЖДЕНО приказ от 30.05.2025 г № 68-0

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 80»

Г. Чебоксары

И.В.Орехова

Меню на

23.07.2025

8 день

Меню на

23.07.2025

8 день

Ясельный возраст	Объем порции	ККАЛ	Дошкольный возраст	Объем порции	ККАЛ
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	180	196,28	Каша пшеничная молочная	180	196,28
Чай с молоком	150	120,88	Чай с молоком	200	151,66
Батон	30	64,08	Батон	30	64,08
Масло сливочное	5	37,37	Масло сливочное	5	37,37
II Завтрак 09.30			II Завтрак 09.30		
Напиток фруктовый	150	43	Напиток фруктовый	180	44,87
Обед			Обед		
Салат из свежей капусты	30	25,17	Салат из свежей капусты	50	39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	105,04	Суп овощной со сметаной на курином бульоне	200	105,4
Жаркое по-домашнему	130	208,72	Жаркое по-домашнему	150	240,83
Лимонный напиток	150	48,78	Лимонный напиток	200	56,25
Хлеб ржаной	40	82	Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Капуста тушеная с мясом	170	189,93	Капуста тушеная с мясом	220	226,2
Чай сладкий	200	53,06	Чай сладкий	200	53,06
Батон	30	64,08	Батон	30	64,08
Итого ккл за день		1238,39	Итого ккл за день		1381,88