

УТВЕРЖДЕНО приказ от 30.05.2025 г № 68-0

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 80»

г.Чебоксары

И.В.Орехова

Меню на 28.07.2025г

1 день

Меню на 28.07.2025г

1 день

Ясельный возраст	Объем порции	ККАЛ	Дошкольный возраст	Объем порции	ККАЛ
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая	130	103,8	Каша гречневая	160	122,58
Кофейный напиток	200	45,48	Кофейный напиток	200	53,06
Батон	20	42,71	Батон	35	74,75
Масло сливочное	5	37,37	Масло сливочное	5	37,37
II Завтрак 09.30			II Завтрак 09.30		
Сок	150	63	Сок	180	75,6
Обед			Обед		
Огурец свежий	30	3,3	Огурец свежий	50	5,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150	64,93	Суп гороховый на мясном бульоне	200	91,43
Котлета рыбная	70	122,49	Котлета рыбная	70	118,02
Картофельное пюре	110	126,71	Картофельное пюре	130	144,26
Напиток из свежих яблок	150	53,4	Напиток из свежих яблок	200	57,19
Хлеб ржаной	40	88	Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	273,4	Пудинг творожный со сладким соусом	150/20	326,29
Яблоко	95	39,9	Яблоко	100	43,36
Чай с ахаром	150	45,48	Чай с ахаром	200	53,08
Батон	20	42,71	Батон	20	42,71
Итого ккл за день		1152,68	Итого ккл за день		1347,7