

**Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №83 «Ручеёк»
города Чебоксары**

Здоровые дети - счастливые родители
2024-2025 уч. год



Консультирование «Сроки хранения продуктов» (сентябрь) - 81 чел.
Цель: приобщение к культуре питания



Тематическое занятие «Дежурство. Правила сервировки столов»
(октябрь) - 19 чел.

Цель: закрепление правил сервировки столов



«Путешествие в стану здоровья» (ноябрь) -14 чел.

Цель: знакомство со свойствами овощей, совместное приготовление блюд и др.



Коллективная работа: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»

(декабрь) 12 чел.

Цель: формирование основ здорового питания



Контроль за качеством поставляемых продуктов (январь) - 12 чел.
Цель: организация здорового, качественного питания дошкольников



Неделя здоровья «Здоровое питание в семье».

(февраль)- 24 чел.

Цель: формирование культуры питания в семье, совместное приготовление овощных блюд.



Витаминный салат в меню дошколят. Беседа: «О пользе свеклы»
(март) 16 чел.
Цель: расширение кругозора



Дегустация блюд. (апрель) 22 чел.

Цель: знакомство с вкусовыми качествами блюд, приготовленными на завтрак в детском саду.



«Что надо есть, если хочешь быть здоров» (май) - 12 чел.

Цель: полезные и бесполезные продукты в детском меню. О пользе мяса



Родительский контроль (ежеквартально) -12 чел.

Цель: доведение натуральных норм до каждого ребенка, согласование домашнего и меню детского сада.



**Дидактические игры культурно-гигиенической направленности
(ежемесячно)- 81 чел.**

Цель: формирование культурно - гигиенических навыков.

