

# МЕНЮ 7 день

## 01.09.2026



| Ясли | ККАЛ | Сад | ККАЛ |
|------|------|-----|------|
|------|------|-----|------|

### Завтрак

|                 |      |        |      |        |
|-----------------|------|--------|------|--------|
| Каша рисовая    | 150  | 113,43 | 180  | 140,92 |
| Какао с молоком | 180  | 117,1  | 200  | 151,6  |
| Батон с маслом  | 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |

### Второй завтрак

|                  |     |    |     |     |
|------------------|-----|----|-----|-----|
| Молоко кипяченое | 150 | 87 | 180 | 104 |
|------------------|-----|----|-----|-----|

### Обед

|                           |        |        |        |        |
|---------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Салат из свежей капусты   | 30     | 25,17  | 50     | 39,3   |
| Бульон куриный с гренками | 150/10 | 61,24  | 200/15 | 83,76  |
| Суфле куриное             | 60     | 197,15 | 70     | 229,75 |
| Макароньы отварные        | 110    | 148,37 | 130    | 184,7  |
| Напиток из свежих фруктов | 150    | 75,6   | 180    | 45,53  |
| Хлеб ржаной               | 20     | 33,08  | 50     | 82,7   |

### Уплотненный полдник

|                             |     |        |     |        |
|-----------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Овощи тушеные с мясом птицы | 135 | 193,68 | 150 | 236,88 |
| Соk                         | 150 | 63     | 200 | 84     |
| Батон                       | 20  | 52,8   | 20  | 52,8   |
| Яблоко                      | 95  | 39,9   | 100 | 42     |

# МЕНЮ 8 день

02.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г Чебоксары  
№ 430-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

## Завтрак

Каша пшенная молочная

Чай с молоком

Батон с маслом

Ясли

150

ККАЛ

113,67

Сад

180

ККАЛ

152,69

180

120,88

200

140,06

20/5

90,17

30/5

116,57

## Второй завтрак

Напиток фруктовый

150

43

180

44,87

## Обед

Салат свекольный

Суп овощной со сметаной на  
курином бульоне

Жаркое по-домашнему

Лимонный напиток

Хлеб ржаной

30

29,55

50

46,12

150

105,04

200

112,88

130

208,72

150

240,83

150

48,78

200

56,25

40

66,12

50

82,7

## Уплотненный полдник

Капуста тушеная с мясом

Батон

Чай сладкий

Пряник

170

189,93

220

226,2

30

79,2

30

79,2

180

53,06

200

53,06

30

102,63

30

102,63

# МЕНЮ 9 день

03.09.2026



## Завтрак

Каша манная  
Кофейный напиток с молоком  
Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 124,72 | 180  | 151,73 |
| 180  | 95,8   | 200  | 109,08 |
| 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |

## Второй завтрак

Фруктовый напиток с соком

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 35,65 | 180 | 42,78 |
|-----|-------|-----|-------|

## Обед

Салат витаминный  
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне  
Кнели рыбные  
Картофельное пюре  
Напиток из сухофруктов  
Хлеб ржаной

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 30  | 36,12  | 50  | 49,6   |
| 150 | 107,7  | 200 | 122,55 |
| 60  | 72,35  | 70  | 85,77  |
| 110 | 126,71 | 130 | 144,26 |
| 150 | 47,84  | 200 | 58,07  |
| 40  | 66,12  | 50  | 82,7   |

## Уплотненный полдник

Булочка домашняя  
Суп молочный рисовый  
Чай с лимоном

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 75  | 205,54 | 75  | 205,54 |
| 180 | 190,02 | 200 | 191,75 |
| 180 | 46,35  | 200 | 111,96 |

# МЕНЮ

10 день

04.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

## Завтрак

Каша геркулесовая молочная  
Какао со сгущенным молоком  
Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 127,4  | 180  | 146,77 |
| 180  | 40,69  | 200  | 41,63  |
| 30/5 | 116,57 | 40/5 | 122,81 |

## Второй завтрак

Ряженка

|     |      |     |       |
|-----|------|-----|-------|
| 150 | 94,5 | 180 | 113,4 |
|-----|------|-----|-------|

## Обед

Салат морковный  
Суп картофельный с клёцками на  
мясном бульоне

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 30  | 24,31  | 50  | 40,52  |
| 150 | 124,09 | 200 | 142,65 |

Запеканка картофельная с мясом, с  
томатным соусом

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 130/20 | 234,93 | 150/20 | 334,47 |
|--------|--------|--------|--------|

Компот из свежих яблок

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 48,56 | 200 | 58,71 |
|-----|-------|-----|-------|

Хлеб ржаной

|    |      |    |      |
|----|------|----|------|
| 50 | 82,7 | 50 | 82,7 |
|----|------|----|------|

## Уплотненный полдник

Сырники из творога

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 130 | 270,33 | 150 | 329,81 |
|-----|--------|-----|--------|

Сладкий соус

|    |       |    |       |
|----|-------|----|-------|
| 15 | 29,76 | 20 | 34,52 |
|----|-------|----|-------|

Батон

|    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 20 | 52,8 | 40 | 85,44 |
|----|------|----|-------|

Чай с соком

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 42,16 | 200 | 72,48 |
|-----|-------|-----|-------|

Яблоко

|    |      |     |    |
|----|------|-----|----|
| 95 | 39,9 | 100 | 42 |
|----|------|-----|----|

# МЕНЮ 1 день

07.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В.Антонова

## Завтрак

Каша пшеничная

Кофейный напиток

Батон с маслом

Ясли

150

180

20/5

ККАЛ

143,41

34

90,17

Сад

180

200

35/5

ККАЛ

155,01

38,66

129,77

## Второй завтрак

Сок фруктовый

150

63

200

84

## Обед

Салат витаминный

Суп гороховый на мясном бульоне

Котлета рыбная

Картофельное пюре

Напиток из свежих яблок

Хлеб ржаной

30

150

70

110

150

40

36,12

64,93

122,49

173,23

53,4

66,16

50

200

70

130

200

50

49,6

98,91

118,02

144,26

57,19

82,7

## Уплотненный полдник

Пудинг творожный, со сладким соусом

Чай сладкий

Батон

Яблоко

150

150

20

95

273,4

45,48

69,6

39,9

170

200

30

100

346,29

53,08

104,4

43,36

# МЕНЮ 2 день

08.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
г. Чебоксары  
от 28.08.2026  
г. В. Антонова

| Завтрак                    | Ясли   | ККАЛ   | Сад    | ККАЛ   |
|----------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Каша манная                | 150    | 133,6  | 180    | 151,73 |
| Какао со сгущенным молоком | 180    | 40,69  | 200    | 41,63  |
| Батон с маслом             | 30/5   | 116,57 | 30/5   | 116,57 |
| Второй завтрак             |        |        |        |        |
| Йогурт                     | 100    | 56,7   | 100    | 56,7   |
| Обед                       |        |        |        |        |
| Салат морковный            | 30     | 24,31  | 50     | 40,52  |
| Бульон куриный с гренками  | 150/10 | 61,24  | 200/15 | 89,76  |
| Плов с отварной курицы     | 130    | 246,18 | 150    | 281,21 |
| Компот из сухофруктов      | 150    | 47,84  | 200    | 58,07  |
| Хлеб ржаной                | 40     | 66,16  | 50     | 82,7   |
| Уплотненный полдник        |        |        |        |        |
| Омлет                      | 135    | 199,49 | 150    | 233,13 |
| Кисель                     | 150    | 75,44  | 200    | 101,96 |
| Батон                      | 20     | 52,8   | 20     | 52,8   |
| Яблоко                     | 95     | 39,9   | 100    | 42     |
| Печенье                    | 20     | 73     | 20     | 73     |

# МЕНЮ 3 день

09.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Гетский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

|                                             | Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|---------------------------------------------|------|--------|------|--------|
| <b>Завтрак</b>                              |      |        |      |        |
| Каша пшенная                                | 150  | 113,67 | 180  | 155,01 |
| Чай с молоком                               | 180  | 105,88 | 200  | 140,06 |
| Батон с маслом                              | 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |
| <b>Второй завтрак</b>                       |      |        |      |        |
| Банан                                       | 100  | 89,3   | 100  | 89,3   |
| <b>Обед</b>                                 |      |        |      |        |
| Салат со свежей капустой                    | 30   | 25,17  | 50   | 39,3   |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне    | 150  | 87,48  | 200  | 121,49 |
| Котлета аппетитная                          | 60   | 152,65 | 70   | 171,5  |
| Каша гречневая                              | 110  | 90,84  | 130  | 103,8  |
| Томатный соус                               | 20   | 12,62  | 20   | 12,62  |
| Лимонный напиток                            | 150  | 48,38  | 200  | 56,25  |
| Хлеб ржаной                                 | 40   | 66,16  | 50   | 82,7   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |      |        |      |        |
| Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом | 200  | 260,09 | 220  | 301,58 |
| Чай с соком                                 | 180  | 64,88  | 200  | 72,48  |
| Батон                                       | 20   | 52,8   | 40   | 85,44  |

# МЕНЮ 4 день

## 10.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

|                                                  | Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|--------------------------------------------------|------|--------|------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                   |      |        |      |        |
| Каша геркулесовая                                | 150  | 127,4  | 180  | 146,77 |
| Кофейный напиток с молоком                       | 180  | 95,8   | 200  | 109,08 |
| Батон с маслом                                   | 20/5 | 42,65  | 30/5 | 116,57 |
| <b>Второй завтрак</b>                            |      |        |      |        |
| Сок фруктовый                                    | 150  | 63     | 180  | 75,6   |
| <b>Обед</b>                                      |      |        |      |        |
| Салат свекольный                                 | 30   | 29,55  | 50   | 46,12  |
| Щи из св. капусты со сметаной на курином бульоне | 150  | 94,04  | 200  | 117    |
| Котлета куриная                                  | 50   | 94,4   | 70   | 117,32 |
| Макароны отварные                                | 110  | 148,37 | 130  | 184,7  |
| Компот из свежих яблок                           | 150  | 45,82  | 200  | 57,19  |
| Хлеб ржаной                                      | 30   | 49,62  | 40   | 66,16  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                       |      |        |      |        |
| Суфле твороженное со сладким соусом              | 155  | 249,48 | 180  | 263,87 |
| Чай с сахаром                                    | 180  | 23,3   | 200  | 31,07  |
| Батон                                            | 25   | 53,4   | 30   | 79,2   |
| Печенье                                          | 40   | 166,84 | 40   | 166,84 |

# МЕНЮ 5 день

## 11.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

### Завтрак

|                            | Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|----------------------------|------|--------|------|--------|
| Каша «Дружба» молочная     | 150  | 138,86 | 180  | 185,21 |
| Какао со сгущенным молоком | 180  | 40,69  | 200  | 75,88  |
| Батон с маслом             | 30/5 | 116,57 | 40/5 | 122,81 |

### Второй завтрак

|         |     |      |     |       |
|---------|-----|------|-----|-------|
| Ряженка | 150 | 94,5 | 180 | 113,4 |
|---------|-----|------|-----|-------|

### Обед

|                                    |     |        |     |        |
|------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Салат витаминный                   | 30  | 36,12  | 50  | 49,6   |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 150 | 80,75  | 200 | 127,22 |
| Суфле из печени                    | 60  | 104,51 | 70  | 138,5  |
| Картофельное пюре                  | 110 | 126,71 | 130 | 144,26 |
| Компот фруктовый                   | 150 | 43     | 200 | 44,87  |
| Хлеб ржаной                        | 40  | 66,16  | 50  | 82,7   |

### Уплотненный полдник

|                    |     |        |     |        |
|--------------------|-----|--------|-----|--------|
| Вермишель в молоке | 150 | 122,08 | 180 | 143,92 |
| Плюшка московская  | 100 | 267,18 | 100 | 267,18 |
| Кисель             | 150 | 75,44  | 180 | 101,96 |

# МЕНЮ 6 день

## 14.09.2026



### Завтрак

Каша пшеничная

Кофейный напиток

Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 143,41 | 180  | 155,01 |
| 180  | 34     | 200  | 38,66  |
| 20/5 | 90,17  | 40/5 | 122,81 |

### Второй завтрак

Чай с соком

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 64,88 | 200 | 72,48 |
|-----|-------|-----|-------|

### Обед

Салат морковный

Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне

Котлета аппетитная

Каша гречневая

Шомадный соус

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной

|     |        |     |       |
|-----|--------|-----|-------|
| 30  | 24,31  | 50  | 40,52 |
| 150 | 90,32  | 200 | 140,6 |
| 60  | 152,65 | 70  | 171,5 |
| 110 | 87,54  | 130 | 103,8 |
| 20  | 12,62  | 20  | 12,62 |
| 150 | 45,82  | 200 | 57,19 |
| 30  | 49,62  | 50  | 82,7  |

### Уплотненный полдник

Омлет

Напиток из сухофруктов

Яблоко

Батон

Печенье

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 135 | 199,49 | 150 | 233,13 |
| 150 | 47,84  | 200 | 58,07  |
| 95  | 39,9   | 100 | 42     |
| 30  | 79,2   | 40  | 85,44  |
| 20  | 73     | 20  | 73     |

# МЕНЮ 7 день

## 15.09.2026



### Завтрак

Каша рисовая

Какао с молоком

Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 113,43 | 180  | 140,92 |
| 180  | 117,1  | 200  | 151,6  |
| 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |

### Второй завтрак

Молоко кипяченое

|     |    |     |     |
|-----|----|-----|-----|
| 150 | 87 | 180 | 104 |
|-----|----|-----|-----|

### Обед

Салат из свежей капусты

Бульон куриный с гренками

Суфле куриное

Макароньы отварные

Напиток из свежих фруктов

Хлеб ржаной

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 30     | 25,17  | 50     | 39,3   |
| 150/10 | 61,24  | 200/15 | 83,76  |
| 60     | 197,15 | 70     | 229,75 |
| 110    | 148,37 | 130    | 184,7  |
| 150    | 75,6   | 180    | 45,53  |
| 20     | 33,08  | 50     | 82,7   |

### Уплотненный полдник

Овощи тушеные с мясом птицы

Соки

Батон

Яблоко

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 135 | 193,68 | 150 | 236,88 |
| 150 | 63     | 200 | 84     |
| 20  | 52,8   | 20  | 52,8   |
| 95  | 39,9   | 100 | 42     |

# МЕНЮ 8 день

## 16.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 430-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

### Завтрак

Каша пшенная молочная

Чай с молоком

Батон с маслом

Ясли

150

ККАЛ

113,67

Сад

180

ККАЛ

152,69

180

120,88

200

140,06

20/5

90,17

30/5

116,57

### Второй завтрак

Напиток фруктовый

150

43

180

44,87

### Обед

Салат свекольный

Суп овощной со сметаной на  
курином бульоне

Жаркое по-домашнему

Лимонный напиток

Хлеб ржаной

30

29,55

50

46,12

150

105,04

200

112,88

130

208,72

150

240,83

150

48,78

200

56,25

40

66,12

50

82,7

### Уплотненный полдник

Капуста тушеная с мясом

Батон

Чай сладкий

Пряник

170

189,93

220

226,2

30

79,2

30

79,2

180

53,06

200

53,06

30

102,63

30

102,63

# МЕНЮ 9 день

17.09.2026



## Завтрак

Каша манная  
Кофейный напиток с молоком  
Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 124,72 | 180  | 151,73 |
| 180  | 95,8   | 200  | 109,08 |
| 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |

## Второй завтрак

Фруктовый напиток с соком

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 35,65 | 180 | 42,78 |
|-----|-------|-----|-------|

## Обед

Салат витаминный  
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне  
Кнели рыбные  
Картофельное пюре  
Напиток из сухофруктов  
Хлеб ржаной

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 30  | 36,12  | 50  | 49,6   |
| 150 | 107,7  | 200 | 122,55 |
| 60  | 72,35  | 70  | 85,77  |
| 110 | 126,71 | 130 | 144,26 |
| 150 | 47,84  | 200 | 58,07  |
| 40  | 66,12  | 50  | 82,7   |

## Уплотненный полдник

Булочка домашняя  
Суп молочный рисовый  
Чай с лимоном

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 75  | 205,54 | 75  | 205,54 |
| 180 | 190,02 | 200 | 191,75 |
| 180 | 46,35  | 200 | 111,96 |

# МЕНЮ

10 день

18.09.2026



УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ

г. Чебоксары

от 28.08.2026

Т.В. Антонова

## Завтрак

Каша геркулесовая молочная  
Какао со сгущенным молоком  
Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 127,4  | 180  | 146,77 |
| 180  | 40,69  | 200  | 41,63  |
| 30/5 | 116,57 | 40/5 | 122,81 |

## Второй завтрак

Ряженка

|     |      |     |       |
|-----|------|-----|-------|
| 150 | 94,5 | 180 | 113,4 |
|-----|------|-----|-------|

## Обед

Салат морковный  
Суп картофельный с клёцками на  
мясном бульоне

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 30  | 24,31  | 50  | 40,52  |
| 150 | 124,09 | 200 | 142,65 |

Запеканка картофельная с мясом, с  
томатным соусом

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 130/20 | 234,93 | 150/20 | 334,47 |
|--------|--------|--------|--------|

Компот из свежих яблок

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 48,56 | 200 | 58,71 |
|-----|-------|-----|-------|

Хлеб ржаной

|    |      |    |      |
|----|------|----|------|
| 50 | 82,7 | 50 | 82,7 |
|----|------|----|------|

## Уплотненный полдник

Сырники из творога

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 130 | 270,33 | 150 | 329,81 |
|-----|--------|-----|--------|

Сладкий соус

|    |       |    |       |
|----|-------|----|-------|
| 15 | 29,76 | 20 | 34,52 |
|----|-------|----|-------|

Батон

|    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 20 | 52,8 | 40 | 85,44 |
|----|------|----|-------|

Чай с соком

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 42,16 | 200 | 72,48 |
|-----|-------|-----|-------|

Яблоко

|    |      |     |    |
|----|------|-----|----|
| 95 | 39,9 | 100 | 42 |
|----|------|-----|----|

# МЕНЮ 1 день

## 21.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В.Антонова

### Завтрак

Каша пшеничная

Кофейный напиток

Батон с маслом

Ясли

150

ККАЛ

143,41

Сад

180

ККАЛ

155,01

180

34

200

38,66

20/5

90,17

35/5

129,77

### Второй завтрак

Сок фруктовый

150

63

200

84

### Обед

Салат витаминный

Суп гороховый на мясном бульоне

Котлета рыбная

Картофельное пюре

Напиток из свежих яблок

Хлеб ржаной

30

36,12

50

49,6

150

64,93

200

98,91

70

122,49

70

118,02

110

173,23

130

144,26

150

53,4

200

57,19

40

66,16

50

82,7

### Уплотненный полдник

Пудинг творожный, со сладким соусом

Чай сладкий

Батон

Яблоко

150

273,4

170

346,29

150

45,48

200

53,08

20

69,6

30

104,4

95

39,9

100

43,36

# МЕНЮ 2 день

## 22.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
г. Чебоксары  
от 28.08.2026  
В. Антонова

| Завтрак                    | Ясли   | ККАЛ   | Сад    | ККАЛ   |
|----------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Каша манная                | 150    | 133,6  | 180    | 151,73 |
| Какао со сгущенным молоком | 180    | 40,69  | 200    | 41,63  |
| Батон с маслом             | 30/5   | 116,57 | 30/5   | 116,57 |
| Второй завтрак             |        |        |        |        |
| Йогурт                     | 100    | 56,7   | 100    | 56,7   |
| Обед                       |        |        |        |        |
| Салат морковный            | 30     | 24,31  | 50     | 40,52  |
| Бульон куриный с гренками  | 150/10 | 61,24  | 200/15 | 89,76  |
| Плов с отварной курицы     | 130    | 246,18 | 150    | 281,21 |
| Компот из сухофруктов      | 150    | 47,84  | 200    | 58,07  |
| Хлеб ржаной                | 40     | 66,16  | 50     | 82,7   |
| Уплотненный полдник        |        |        |        |        |
| Омлет                      | 135    | 199,49 | 150    | 233,13 |
| Кисель                     | 150    | 75,44  | 200    | 101,96 |
| Батон                      | 20     | 52,8   | 20     | 52,8   |
| Яблоко                     | 95     | 39,9   | 100    | 42     |
| Печенье                    | 20     | 73     | 20     | 73     |

# МЕНЮ 3 день

## 23.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Гетский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

|                                             | Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|---------------------------------------------|------|--------|------|--------|
| <b>Завтрак</b>                              |      |        |      |        |
| Каша пшенная                                | 150  | 113,67 | 180  | 155,01 |
| Чай с молоком                               | 180  | 105,88 | 200  | 140,06 |
| Батон с маслом                              | 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |
| <b>Второй завтрак</b>                       |      |        |      |        |
| Банан                                       | 100  | 89,3   | 100  | 89,3   |
| <b>Обед</b>                                 |      |        |      |        |
| Салат со свежей капустой                    | 30   | 25,17  | 50   | 39,3   |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне    | 150  | 87,48  | 200  | 121,49 |
| Котлета аппетитная                          | 60   | 152,65 | 70   | 171,5  |
| Каша гречневая                              | 110  | 90,84  | 130  | 103,8  |
| Томатный соус                               | 20   | 12,62  | 20   | 12,62  |
| Лимонный напиток                            | 150  | 48,38  | 200  | 56,25  |
| Хлеб ржаной                                 | 40   | 66,16  | 50   | 82,7   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |      |        |      |        |
| Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом | 200  | 260,09 | 220  | 301,58 |
| Чай с соком                                 | 180  | 64,88  | 200  | 72,48  |
| Батон                                       | 20   | 52,8   | 40   | 85,44  |

# МЕНЮ 4 день

## 24.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

### Завтрак

|                            | Ясли | ККАЛ  | Сад  | ККАЛ   |
|----------------------------|------|-------|------|--------|
| Каша геркулесовая          | 150  | 127,4 | 180  | 146,77 |
| Кофейный напиток с молоком | 180  | 95,8  | 200  | 109,08 |
| Батон с маслом             | 20/5 | 42,65 | 30/5 | 116,57 |

### Второй завтрак

|                   |     |    |     |      |
|-------------------|-----|----|-----|------|
| Соковый фруктовый | 150 | 63 | 180 | 75,6 |
|-------------------|-----|----|-----|------|

### Обед

|                                                  |     |        |     |        |
|--------------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Салат свекольный                                 | 30  | 29,55  | 50  | 46,12  |
| Щи из св. капусты со сметаной на курином бульоне | 150 | 94,04  | 200 | 117    |
| Котлета куриная                                  | 50  | 94,4   | 70  | 117,32 |
| Макароны отварные                                | 110 | 148,37 | 130 | 184,7  |
| Компот из свежих яблок                           | 150 | 45,82  | 200 | 57,19  |
| Хлеб ржаной                                      | 30  | 49,62  | 40  | 66,16  |

### Уплотненный полдник

|                                     |     |        |     |        |
|-------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Суфле твороженное со сладким соусом | 155 | 249,48 | 180 | 263,87 |
| Чай с сахаром                       | 180 | 23,3   | 200 | 31,07  |
| Батон                               | 25  | 53,4   | 30  | 79,2   |
| Печенье                             | 40  | 166,84 | 40  | 166,84 |

# МЕНЮ 5 день

## 25.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 130-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

### Завтрак

|                            | Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|----------------------------|------|--------|------|--------|
| Каша «Дружба» молочная     | 150  | 138,86 | 180  | 185,21 |
| Какао со сгущенным молоком | 180  | 40,69  | 200  | 75,88  |
| Батон с маслом             | 30/5 | 116,57 | 40/5 | 122,81 |

### Второй завтрак

|         |     |      |     |       |
|---------|-----|------|-----|-------|
| Ряженка | 150 | 94,5 | 180 | 113,4 |
|---------|-----|------|-----|-------|

### Обед

|                                    |     |        |     |        |
|------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Салат витаминный                   | 30  | 36,12  | 50  | 49,6   |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 150 | 80,75  | 200 | 127,22 |
| Суфле из печени                    | 60  | 104,51 | 70  | 138,5  |
| Картофельное пюре                  | 110 | 126,71 | 130 | 144,26 |
| Компот фруктовый                   | 150 | 43     | 200 | 44,87  |
| Хлеб ржаной                        | 40  | 66,16  | 50  | 82,7   |

### Уплотненный полдник

|                    |     |        |     |        |
|--------------------|-----|--------|-----|--------|
| Вермишель в молоке | 150 | 122,08 | 180 | 143,92 |
| Плюшка московская  | 100 | 267,18 | 100 | 267,18 |
| Кисель             | 150 | 75,44  | 180 | 101,96 |

# МЕНЮ 6 день

## 28.09.2026



### Завтрак

Каша пшеничная

Кофейный напиток

Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 143,41 | 180  | 155,01 |
| 180  | 34     | 200  | 38,66  |
| 20/5 | 90,17  | 40/5 | 122,81 |

### Второй завтрак

Чай с соком

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 150 | 64,88 | 200 | 72,48 |
|-----|-------|-----|-------|

### Обед

Салат морковный

Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне

Котлета аппетитная

Каша гречневая

Шомадный соус

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной

|     |        |     |       |
|-----|--------|-----|-------|
| 30  | 24,31  | 50  | 40,52 |
| 150 | 90,32  | 200 | 140,6 |
| 60  | 152,65 | 70  | 171,5 |
| 110 | 87,54  | 130 | 103,8 |
| 20  | 12,62  | 20  | 12,62 |
| 150 | 45,82  | 200 | 57,19 |
| 30  | 49,62  | 50  | 82,7  |

### Уплотненный полдник

Омлет

Напиток из сухофруктов

Яблоко

Батон

Печенье

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 135 | 199,49 | 150 | 233,13 |
| 150 | 47,84  | 200 | 58,07  |
| 95  | 39,9   | 100 | 42     |
| 30  | 79,2   | 40  | 85,44  |
| 20  | 73     | 20  | 73     |

# МЕНЮ 7 день

## 29.09.2026



### Завтрак

Каша рисовая

Какао с молоком

Батон с маслом

| Ясли | ККАЛ   | Сад  | ККАЛ   |
|------|--------|------|--------|
| 150  | 113,43 | 180  | 140,92 |
| 180  | 117,1  | 200  | 151,6  |
| 20/5 | 90,17  | 30/5 | 116,57 |

### Второй завтрак

Молоко кипяченое

|     |    |     |     |
|-----|----|-----|-----|
| 150 | 87 | 180 | 104 |
|-----|----|-----|-----|

### Обед

Салат из свежей капусты

Бульон куриный с гренками

Суфле куриное

Макароны отварные

Напиток из свежих фруктов

Хлеб ржаной

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 30     | 25,17  | 50     | 39,3   |
| 150/10 | 61,24  | 200/15 | 83,76  |
| 60     | 197,15 | 70     | 229,75 |
| 110    | 148,37 | 130    | 184,7  |
| 150    | 75,6   | 180    | 45,53  |
| 20     | 33,08  | 50     | 82,7   |

### Уплотненный полдник

Овощи тушеные с мясом птицы

Соки

Батон

Яблоко

|     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 135 | 193,68 | 150 | 236,88 |
| 150 | 63     | 200 | 84     |
| 20  | 52,8   | 20  | 52,8   |
| 95  | 39,9   | 100 | 42     |

# МЕНЮ 8 день

## 30.09.2026



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 85» г. Чебоксары  
№ 430-О от 28.08.2026  
Т.В. Антонова

### Завтрак

Каша пшенная молочная

Чай с молоком

Батон с маслом

Ясли

150

ККАЛ

113,67

Сад

180

ККАЛ

152,69

180

120,88

200

140,06

20/5

90,17

30/5

116,57

### Второй завтрак

Напиток фруктовый

150

43

180

44,87

### Обед

Салат свекольный

Суп овощной со сметаной на  
курином бульоне

Жаркое по-домашнему

Лимонный напиток

Хлеб ржаной

30

29,55

50

46,12

150

105,04

200

112,88

130

208,72

150

240,83

150

48,78

200

56,25

40

66,12

50

82,7

### Уплотненный полдник

Капуста тушеная с мясом

Батон

Чай сладкий

Пряник

170

189,93

220

226,2

30

79,2

30

79,2

180

53,06

200

53,06

30

102,63

30

102,63