

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПРОЕКТА

«ПЕРВЫЙ ШАГ В ФИТНЕС КЛАСС» в МБДОУ «Детский сад №89» г.Чебоксары на 2026-2027 учебный год

Месяц	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	«Что такое фитнес – аэробика» - знакомство детей с видами детского фитнеса	Презентация «Что такое «Фитнес - аэробика?» Консультация «Фитнес-аэробика».		Размещение на официальном сайте ДОУ о реализации муниципального проекта
Октябрь	Изучение базовых шагов фитнес-аэробики (зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе)	Подготовка к городскому конкурсу – фестивалю ««Фитнес вместе с мамой».		Акция «Выбираем здоровый образ жизни»
Ноябрь (11 ноября - Международный день фитнеса)	Спортивный праздник «Малыши в фитнесе»	Консультация для педагогов «Фитнес и ее значение для ребенка». Мастер-класс	Семинар-практикум «Фитнес в детском саду»	Флешмоб «Фитнес – это здорово!»
Декабрь	Занятия на степах «Степ-аэробика не просто мода»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Выход в спорткомплекс «Спартак»
Январь	Танцевальная аэробика		Подготовка к городскому фестивалю «Фитнес вместе с мамой»	
Февраль	Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.	Мастер-класс «Степ-аэробика».		
Март	Ежегодный городской фестиваль «Фитнес вместе с мамой»			
Апрель	Занятия на фитболах «Волшебный мяч»	Презентация «Фитбол - аэробика?»	Консультация «Фитбол - аэробика не просто мода»	

Май	День открытых дверей «Территория фитнеса»	Час фитнеса по «Фитбол – аэробике»	Фотосушка «Спортивная мама»	Публикация итогов проекта в местных СМИ, размещение информации на сайте учреждения и в госпаблике
Июнь	Участие в праздновании Дня Защиты детей – флэшмоб			
Июль	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Флешмоб ко дню любви, семьи и верности «Я, ты, он, она- вместе дружная семья»		
Август	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	«Мы –как дети» - флеш-моб		