



МЕНЮ на 03.06.2026

3 день (первая неделя, среда)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>3 ДЕНЬ</u> Первая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	180	180	189,42	189,42
Чай с молоком	150	200	120,88	140,06
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Банан	100	100	89,30	89,30
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	30	50	33,74	52,32
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48	114,01
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,50
Каша гречневая	110	130	87,54	103,80
Томатный соус	20	20	12,62	12,62
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09	301,58
Батон	20	30	69,60	87,20
Чай с соком	180	200	64,88	72,48