

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №180» г. Чебоксары
от 27.05.2026. № 28



МЕНЮ на 18.06.2026

5 день (первая неделя, пятница)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
Завтрак				
Каша манная молочная	180	180	160,79	160,79
Какао с молоком сгущенным	150	200	40,69	41,63
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
Обед				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,30
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	119,74
Суфле из печени	60	70	104,51	138,50
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Компот фруктовый	150	200	43,00	44,87
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	101,96