



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №96» г. Чебоксары
от 27.05.2026. № 28

МЕНЮ на 26.06.2026

10 день (вторая неделя, пятница)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180,42
Какао с молоком сгущенным	150	200	40,69	41,63
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63,00	75,60
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,30	5,50
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	200	124,09	142,65
Запеканка картофельная с мясом	130/20	150/20	234,93	304,55
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,50	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароны, запечённые с яйцом	150	200	185,00	246,66
Чай с соком	150	200	42,16	72,48
Батон	20	20	69,60	69,60
Яблоко	95	100	39,90	42,00