

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 201 «Островок детства» города Чебоксары Чувашской Республики

Реализация муниципального проекта «Здоровые дети- счастливые родители»



Чебоксары, 2025-2026

Мастер-класс « Витаминный салат из свежих овощей и фруктов».

Сентябрь

Охват - 25 человек

Ребята попробовали сделать вкусный витаминный салат- сами резали, шинковали на терке, потом угощались под руководством шеф-повара Екатерины Владимировны . Получился «Витаминный салат из свежих овощей и фруктов».



Игры на темы здорового питания

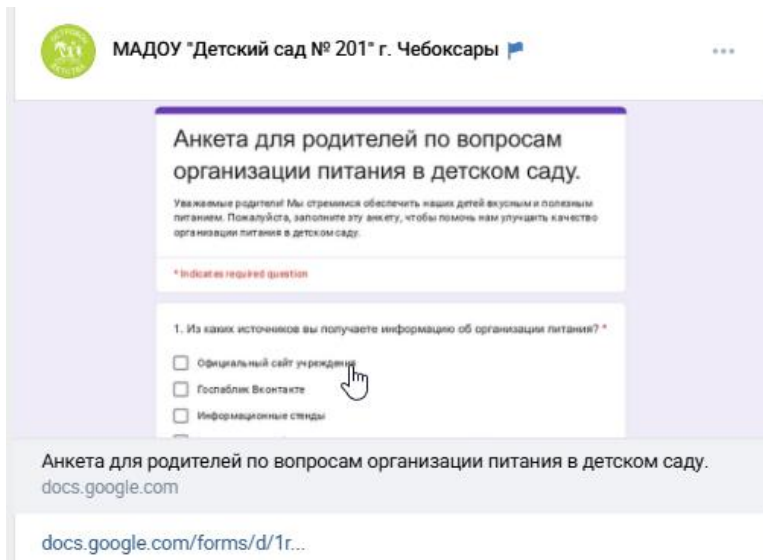
Октябрь

Охват -90 человек

Прошли игры на темы «Осень урожайная», «Наш огород», «Маленькие поварята», где дети знакомились с полезными продуктами. В играх дети закрепляют знания о продуктах, способах приготовления пищи, культуру питания, этикет.



Анкетирование о качестве питания в детском саду



МАДОУ "Детский сад № 201" г. Чебоксары

Анкета для родителей по вопросам организации питания в детском саду.

Уважаемые родители! Мы стремимся обеспечить наших детей вкусным и полезным питанием. Пожалуйста, заполните эту анкету, чтобы помочь нам улучшить качество организации питания в детском саду.

* Indicates required question

1. Из каких источников вы получаете информацию об организации питания? *

- ☐ Официальный сайт учреждения
- ☐ Госпаблик Вконтакте
- ☐ Информационные стенды

Анкета для родителей по вопросам организации питания в детском саду.
docs.google.com

docs.google.com/forms/d/1r...



50% родителей получают информацию об организации питания из информационных стендов, 50% - из официального сайта, Госпаблика учреждения Вконтакте, на собраниях в ДОУ. Около 40% родителей 1 раз в квартал посещают мероприятия, организованные по вопросам организации здорового питания детей, остальные – 1 или 2 раза в год. 87% опрошенных оценивают качество приготовленных блюд в детском саду на 4 и 5 баллов.

Ноябрь
Охват - 675 человек (родители)

Мастер - класс по приготовлению ароматного песочного печенья на Новый год

Декабрь
Охват -23 человека



Анжелика Алексеевна, мама нашей воспитанницы, поделилась простым рецептом. Юные помощники с удовольствием помогали в приготовлении теста, вырезали печенье новогодними формочками и украшали готовое изделие. И конечно же у нас получилось очень вкусное печенье.

Мастер -класс для детей салат «Чебоксарский»

Январь

Охват -19 человека

А знаете как сделать вкусный овощной салат? Сегодня ребята из старшей группы № 5 научились делать вкусный салат из варёных овощей. Будущим школьникам надо много знать- что полезно для здоровья, почему надо есть овощи, как их аккуратно нарезать, как размешать, чем заправить. Назвали салат- Чебоксарский!



Экскурсия детей на пищеблок

Январь

Охват -26 человек



Для воспитанников была организована экскурсия на пищеблок детского сада, где ребята познакомились с профессией повара, увидели, какой кухонный инвентарь и посуда используются для приготовления пищи, как обрабатывают продукты, какие помещения пищеблока. Во время общения с шеф-поваром дети обратили внимание на форму. Рассуждали о том, что какая форма, спецодежда нужна для того, чтобы защитить себя от горячей жидкости, жара печи. В завершении экскурсии ребята поблагодарили повара за интересный рассказ.

Мастер-класс для родителей , посвященный правильному питанию

Февраль

Охват - 27 человек

Цель мероприятия — повысить осведомленность родителей о важности сбалансированного рациона и дать практические советы по приготовлению полезных и вкусных блюд для малышей, а именно суфле из печени.

Участники совместно с шеф-поваром, Екатериной Владимировной, получили возможность поучаствовать в приготовлении простого и полезного блюда, которые легко можно сделать дома.

Обсуждение прошло в дружеской атмосфере, родители активно делились своими вопросами и опытом. В завершение мероприятия все участники продегустировали приготовленное блюдо.



Мастер -класс с детьми «Пирожки с зеленым луком и яйцом»

Мастер-класс в светлый праздник Пасхи - пирожки с зеленым луком и яйцом- это так вкусно! Ребята в кабинете Крохи-профи замесили тесто, приготовили фарш, слепили пирожки. Повара испекли их на кухне- получился замечательный и добрый праздник



Апрель
Охват - 19 человек

Мама ребенка провела мастер-класс по изготовлению печенья «Звездочки»



В подготовительной группе Каролина Владимировна, мама Артура, провела для детей мастер-класс по изготовлению печенья «Звездочка». Юные кулинары принялись за дело с большим удовольствием - посыпали слегка мукой стол, выложили тесто, раскатали и с помощью формочек вырезали звездочки, затем повара испекли на кухне, десерт получился ароматный и вкусный!

Май
Охват - 20 человек

Кулинарный мастер - класс с участием папы по приготовлению бутербродов

Май

Охват -25 человек



В рамках реализации республиканского проекта "Профессионалитет - детский сад" в старшей группе папа Дмитрий Александрович провел мастер-класс по приготовлению бутербродов. По профессии он повар и как специалист научил ребят тонкостям поварского дела.

Контроль за организацией и качеством питания в детском саду стоит на особом контроле администрации детского сада и родителей воспитанников.

Ежедневно контролируется:

- санитарное состояние пищеблоков,
- качество продуктов и приготовление пищи,
- разнообразие меню,
- соблюдение санитарно- гигиенических норм и правил.

