

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 201» г. Чебоксары
Приказ № О-153 от «31» августа 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)			
<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	Возраст			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	133,6	180	151,73
Какао с молоком сгущенным	180	40,69	200	41,63
Батон	30	116,57	30	116,57
Масло сливочное	5		5	
<u>Второй завтрак</u>				
Йогурт	100	56,7	100	56,7
<u>Обед</u>				
Салат морковный	30	24,31	50	40,52
Бульон куриный	150	61,24	200	76,28
Гренки	10		15	
Плов из отварной курицы	130	246,18	150	281,21
Компот из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Хлеб ржаной	40	82	50	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	199,49	150	233,13
Печенье	20	73	20	73
Кисель	150	75,44	200	101,96
Яблоко	95	39,9	100	42
Батон	20	92,8	20	104,4