

МБДОУ «ЦРР – детский сад № 185» г. Чебоксары

Муниципальный проект
«Здоровые дети –
счастливые родители»

2025 - 2026

учебный год

«Фруктовая встреча: секреты здорового питания»

Сентябрь

Количество участников - 16

В рамках проекта «Здоровые дети – счастливые родители» прошла «Фруктовая встреча: секреты здорового питания». Мама воспитанника поделилась семейным опытом правильного питания, рассказала о пользе фруктов и их регулярном включении в рацион. Дети участвовали в познавательных играх, узнали о витаминах и продегустировали полезные угощения. Мероприятие способствовало формированию культуры здорового питания среди детей и их родителей.



"Осеннее кафе"

Октябрь

Количество участников - 18

В рамках проекта «Здоровые дети – счастливые родители», в нашем детском саду открылось "Осеннее кафе", куда пришла сама Царица осень! Осеннее оформление, разноцветная листва – все это отличное дополнение к обеду.



«Витаминный микс»

Ноябрь

Количество участников - 17

В рамках муниципального проекта «Здоровые дети – счастливые родители» в нашем детском саду прошло кулинарное занятие «Витаминный микс». Воспитанники вместе с мамами приготовили полезный молочный коктейль. Дети активно участвовали в процессе, украшали напиток фруктами и с удовольствием продегустировали его. Мероприятие способствовало формированию у детей основ здорового питания и укреплению детско-родительских отношений.



«Ёлочка на тарелке»



Декабрь

Количество участников - 17

В рамках проекта «Здоровые дети – счастливые родители» прошёл предновогодний мастер-класс, где мама воспитанницы научила детей создавать съедобные ёлочки из полезных продуктов. Ребята с удовольствием мастерили, проявляя фантазию, и убедились, что здоровое питание может быть красивым и праздничным!

«Фруктовые фантазии»



Январь

Количество участников - 15

В рамках проекта «Здоровые дети – счастливые родители» прошёл мастер-класс по изготовлению фруктовых канапе, который провела мама воспитанницы. Дети вместе с родителями создавали съедобные композиции из фруктов, проявляя фантазию и творчество. Мероприятие укрепило детско-родительские отношения, развило интерес к здоровому питанию и подарило всем участникам море положительных эмоций.

«Блинный переполох»

Февраль

Количество участников - 24

В детском саду прошла широкая Масленица. Воспитанники вместе с мамами пекли блины, вкусные, ароматные.



«Солнечное кафе»



Март

Количество участников - 12

В нашем детском саду для ребят открылось самое настоящее «Солнечное кафе». Яркое оформление, весёлая музыка, красивая сервировка — и, конечно, главный гость Солнышко заглянуло к ребятам. Дети были в восторге, а обед получился самым вкусным и самым ярким.

"Чувашское кафе "



Апрель

Количество участников - 12

В рамках реализации муниципального проекта "Здоровые дети - счастливые родители", открылось импровизированное "Чувашское кафе ", превратив обычный обед в событие. Ребята познакомились с культурой чувашского народа, их традициями и праздниками. Как результат - отличный аппетит и позитивные эмоции.

кафе «Матрёшки»



Май

Количество участников – 14

В нашем детском саду состоялось яркое и познавательное событие — открытие тематического кафе «Матрёшки». В этот день ребята отправились в настоящее путешествие по русским традициям, где главными героинями стали знаменитые матрешки в национальных нарядах.