

Утверждено
приказом МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 185» г. Чебоксары
от 25.02.2026 № 0-60



МЕНЮ 10 ДЕНЬ
Вторая неделя, пятница

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180,42
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	107,7	115,07
Тефтели из говядины	110	1300	228,75	313,2
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5	102,5
Уплотненный полдник				
Кнели рыбные	60	70	72,35	85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Яблоко	95	100	39,9	42
Чай с соком	150	200	42,16	72,48
Батон	20	20	69,6	69,6