

Утверждено
приказом МБДОУ
«ЦРР – детский сад 185» г. Чебоксары
от 28.08.2026 № 0-330



МЕНЮ 2 ДЕНЬ
Первая неделя, вторник

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	180	140,18	160,79
Какао с молоком сгущенным	180	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	102,65
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	56,7	56,7
Обед				
Салат морковный	30	50	24,31	40,52
Бульон куриный с гренками	150	200	61,24	76,28
Плов из отварной курицы	130	150	246,18	281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Кисель	150	200	75,44	101,96
Яблоко	95	100	39,9	42
Печенье	20	20	73	73
Батон	20	20	92,8	92,8