



Утверждено
приказом МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 185» г. Чебоксары
от 29.06.2026 № 0-226

МЕНЮ 4 ДЕНЬ
Первая неделя, четверг

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	117,95	142,22
Кофейный напиток с молоком	180	200	87,79	120,61
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08	102,65
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Батон	10	10	26,2	26,2
Обед				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	200	94,04	109,52
Котлета куриная	50	70	180,63	202,54
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	40	66	82
Уплотненный полдник				
Суфле творожное, сладкий соус	140/15	160/20	174,28	263,87
Чай с сахаром	180	200	23,3	31,07
Печенье	40	40	166,84	166,84
Батон	25	30	65,5	87,2