



УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ  
"Детский сад № 2" г. Чебоксары  
№ 160-О от 29.06.2026г.  
Л.В. Федотова

**МЕНЮ**

**на « 28 » июля 2026 г.**

| Перечень блюд               | Объем блюда, г.<br>возраст 3-7 | Калорийность<br>порции, ккал.<br>возраст 3-7 |
|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
|                             |                                |                                              |
| Каша манная молочная жидкая | 180                            | 160,79                                       |
| Какао со сгущенным молоком  | 200                            | 41,63                                        |
| Батон с маслом              | 30/5                           | 102,65                                       |
| <b>Второй завтрак</b>       |                                |                                              |
| Йогурт                      | 100                            | 100                                          |
| Печенье                     | 20                             |                                              |
| <b>Обед</b>                 |                                |                                              |
| Салат из свежей капусты     | 50                             | 39,30                                        |
| Бульон куриный с гренками   | 200/15                         | 83,76                                        |
| Плов из отварной курицы     | 150                            | 281,21                                       |
| Компот из сухофруктов       | 200                            | 58,07                                        |
| Хлеб ржаной                 | 50                             | 102,5                                        |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |                                |                                              |
| Омлет                       | 150                            | 233,13                                       |
| Батон                       | 20                             | 69,6                                         |
| Яблоко                      | 100                            | 42                                           |
| Кисель                      | 200                            | 101,96                                       |