



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
"Детский сад № 2" г. Чебоксары
№ 160 -О от 29.06.2026
Л.В. Федотова

МЕНЮ

на « 30 » июля 2026 г.

Перечень блюд	Объем блюда, г. возраст 3-7	Калорийность порции, ккал. возраст 3-7
Завтрак		
Каша геркулесовая	180	142,22
Кофейный напиток с молоком	200	120,61
Батон с маслом	30/5	102,65
Второй завтрак		
Сок фруктовый	180	75,6
Батон	10	26,2
Обед		
Огурец свежий	50	5,5
Щи из свежей капусты со сметаной	200	117
Котлета куриная	70	202,54
Макароны отварные	130	184,7
Компот из свежих яблок	200	57,19
Хлеб ржаной	40	82
Уплотненный полдник		
Суфле творожное с подливой сладкой	160/20	263,87
Чай с сахаром	200	31,07
Батон	30	87,2
Печенье	40	166,84