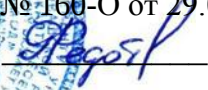




УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
"Детский сад № 2" г. Чебоксары
№ 160-О от 29.06.2026г.
 Л.В. Федотова

МЕНЮ
на «04» августа 2026 г.

Перечень блюд	Объем блюда, г. возраст 3-7	Калорийность порции, ккал. возраст 3-7
Завтрак		
Каша рисовая молочная	180	186,97
Какао с молоком	200	151,6
Батон с маслом	30/5	102,65
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	180	104
Обед		
Огурец свежий	50	5,5
Бульон куриный с гренками	200/15	83,76
Суфле куриное	70	229,75
Макароны отварные	130	184,7
Напиток из свежих фруктов	180	45,53
Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник		
Творожная запеканка со сладким соусом	150/30	355,84
Сок	200	84
Батон	20	69,6
Яблоко	100	42