



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
"Детский сад № 2" г. Чебоксары
№ 285-О от 27.08.2026г.

 Л.В. Федотова

МЕНЮ

на « 01 » сентября 2026 г.

Перечень блюд	Объем блюда, г. возраст 3-7	Калорийность порции, ккал. возраст 3-7
Завтрак		
Каша рисовая молочная	180	140,92
Какао с молоком	200	151,6
Батон с маслом	30/5	116,57
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	180	104
Обед		
Салат из свежей капусты	50	39,3
Бульон куриный с гренками	200/15	83,76
Суфле куриное	70	229,75
Макароны отварные	130	184,7
Напиток из свежих фруктов	180	45,53
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Овощи тушеные с мясом птицы	150	236,88
Сок	200	84
Батон	20	52,8
Яблоко	100	42