

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ДО "СШОР № 8

имени Е. Николаевой"

А.П.Иванова

2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

тренерско-преподавательского состава БУ ДО "СШОР № 8 имени Е. Николаевой" с 01.01.2026 г.

Дни недели и время занятий

Дни недели и время занятий													
Ф.И.О. тренера	Отд.	Группы	Объем тренировочной нагрузки, час/нед.	Кол-во спортсменов	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.		
					место занятия	8	место занятия	9	место занятия	10	место занятия	11	место занятия
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Емельянова Лариса Дмитриевна	д/а	ЭНП до 1 года	6	19		17.00-19.00	ст. Волга			17.00-19.00	ст. Волга		
		ЭНП св. 1 года	6	21	16.00-18.00	ст. Волга	16.00-18.00	ст. Волга		16.00-18.00	ст. Волга		
		ЭНП св. 1 года	6	21	8.30-10.30	ст. Волга	8.30-10.30	ст. Волга		8.30-10.30	ст. Волга		
Лисанюк Дмитрий Иванович	д/а	ЭСС	18	2	6.00-7.00 16.00-18.00	Ядр. шоссе	6.00-7.00 16.00-18.00	Ядр. шоссе	6.00-7.00 16.00-18.00	Ядр. шоссе	8.00-10.00 15.00-16.00	Ядр. шоссе	
		ТЭ св. 3-х лет	12	5	6.00-7.00 16.00-17.00	Ядр. шоссе	6.00-7.00 16.00-17.00	Ядр. шоссе	6.00-7.00 16.00-17.00	Ядр. шоссе	6.00-7.00 15.00-17.00	Ядр. шоссе	
		ЭНП св. одного года	6	16	6.30-7.30	СОШ №1	6.30-7.30	СОШ №1	6.30-7.30	СОШ №1	6.30-7.30	СОШ №1	
Трофимов Петр Владимирович	д/а	ТЭ до 3-х лет	9	13		16.30-19.30	СОШ №1			16.30-19.30	СОШ №1		
		ЭСС	18	2	16.30-19.30	СОШ №1	16.30-19.30	СОШ №1	16.30-19.30	СОШ №1	16.30-19.30	СОШ №1	
		ТЭ до 3-х лет	9	10	15.00-18.00	Капайкас. СОШ	16.10-19.10	Капайкас. СОШ		14.00-17.00	Капайкас. СОШ		
Моисеев Виталий Тимофеевич	д/а	ЭНП до 1 года	6	17			14.00-16.00	Капайкас. СОШ		14.00-16.00	Капайкас. СОШ	9.00-11.00	Капайкас. СОШ
Трофимов Василий Владимирович	д/а	ЭНП до 1 года	6	19	14.30-16.30	Ядр. шоссе		14.30-16.30	Ядр. шоссе				

Кокшина Наталья Владимировна	л/а	ВСМ	24	1	8.00-11.00 17.00-19.00	Ядр. шоссе	8.00-11.00 17.00-19.00	Ядр. шоссе	8.00-11.00	Ядр. шоссе	8.00-11.00 17.00-19.00	Ядр. шоссе	8.00-11.00	Ядр. шоссе	8.00-11.00 17.00-20.00	Ядр. шоссе	
		ТЭ до 3-х лет	9	14	17.10-19.10	Ядр. шоссе				17.10-19.10			17.10-19.10	Ядр. шоссе	17.00-20.00	Ядр. шоссе	
		ЭНП свыше одного года	6	10	17.10-19.10	Ядр. шоссе				17.10-19.10			17.10-19.10	Ядр. шоссе			
		ЭНП до одного года	6	22	15.00-17.00	Ядр. шоссе				15.00-17.00			15.00-17.00	Ядр. шоссе			
Иванова Наталья Юрьевна	л/а	ЭНП св. 1 года	6	17	16.00-18.00	СОШ № 1 г. Чебокс				16.00-18.00	СОШ № 1 г. Чебокс		16.00-18.00	СОШ № 1 г. Чебокс			
		ЭНП до 1 года	6	12			16.00-18.00	СОШ № 1 г. Чебокс				16.00-18.00	СОШ № 1 г. Чебокс		16.00-18.00	СОШ № 1 г. Чебокс	
		ЭНП до одного года	6	16			14.00-16.00	Ильинская СОШ			14.00-16.00	Ильинская СОШ		14.00-16.00			
Чернов Владимир Михайлович	л/а	ЭНП до одного года	6	16											14.00-16.00	Ильинская СОШ	
Яковлева Кристина Михайловна	л/а	ЭНП свыше одного года	6	18			13.50-15.50	Малокибеч к.ООШ		13.50-15.50	Малокибеч к.ООШ				13.30-15.30	Малокибеч к.ООШ	
		ЭНП до одного года	6	11	13.30-15.30	Малокибеч к.ООШ									11.15-13.15	Малокибеч к.ООШ	
Егорова Галина Николаевна	л/а	ТЭ до 3-х лет	9	8	15.00-17.00	Тобурданов эк. СОШ	15.10-16.10	Тобурданов эк. СОШ				14.00-17.00	Тобурданов эк. СОШ		13.00-16.00	Тобурданов эк. СОШ	
		ЭНП свыше одного года	6	14			13.00-15.00	Тобурданов эк. СОШ		13.00-15.00	Тобурданов эк. СОШ		14.00-16.00	Тобурданов эк. СОШ			
Милокова Галина Александровна	л/а	ЭНП свыше одного года	6	25	14.00-16.00	Красночет. СОШ					14.00-16.00	Красночет. СОШ		9.00-11.00	Красночет. СОШ		
Петрова Надежда Анатольевна	л/а	ТЭ до 3-х лет	9	8			16.40-19.40	Советск. СОШ				16.40-19.40	Советск. СОШ		16.40-19.40	Советск. СОШ	
		ЭНП св. 1 года	6	18			14.30-16.30	Советск. СОШ			14.30-16.30	Советск. СОШ		14.30-16.30			
Архипов Алексей Петрович	л/а	ТЭ до 3-х лет	9	10	16.30-18.30	СОШ №53			16.30-18.30	СОШ №53		16.30-18.30	СОШ №53	14.15-17.15	СОШ №53		
		ЭНП свыше одного года	6	15			16.30-18.30	СОШ №53			16.30-18.30	СОШ №53		12.00-14.00	СОШ №53		

Иванова Эльвира Николаевна	и/а	ВСМ	24	1	6.30-8.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-8.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-8.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-8.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-8.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	8.00-10.00 15.00-17.00	Ялр. шоссе	
		ЭСС	18	1	6.30-7.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-7.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-7.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-7.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	6.30-7.30 13.00-15.00	Ялр. шоссе	8.00-9.00 15.00-17.00	Ялр. шоссе	
		ТЭ до 3-х лет	9	5	16.00-18.00	Ялр. шоссе	7.00-9.00	Ялр. шоссе	16.00-18.00	Ялр. шоссе	16.00-17.00	Ялр. шоссе	7.00-9.00	Ялр. шоссе			
		ЭНП свыше одного года	6	21	18.10-19.10	Ялр. шоссе	16.00-17.00	Ялр. шоссе	18.10-19.10	Ялр. шоссе	18.10-19.10	Ялр. шоссе	16.00-17.00	Ялр. шоссе	16.00-17.00	Ялр. шоссе	
		ТЭ до 3-х лет	9	7	18.10-19.10	ст. Вокра	17.10-19.10	ст. Вокра	18.10-19.10	ст. Вокра	17.10-19.10	ст. Вокра	18.10-19.10	ст. Вокра	8.00-10.00	ст. Вокра	
Масникова Светлана Вениаминовна	и/а	ЭНП (ст.) св. 1 года	6	20	16.00-18.00	ст. Вокра			16.00-18.00	ст. Вокра			16.00-18.00	ст. Вокра			
		ЭНП (мл.) св. 1 года	6	19			15.00-17.00	ст. Вокра			15.00-17.00	ст. Вокра		10.10-12.10	ст. Вокра		
		ЭНП до одного года	6	17	13.50-15.50	ст. Вокра			13.50-15.50	ст. Вокра			13.50-15.50	ст. Вокра			
		ВСМ	24	1	8.00-11.00	Ялр. шоссе	8.00-11.00 16.30-18.30	Ялр. шоссе	8.00-11.00	Ялр. шоссе	8.00-11.00	Ялр. шоссе	8.00-11.00 16.30-18.30	Ялр. шоссе	8.00-11.00 16.30-18.30	Ялр. шоссе	
		ТЭ до 3-х лет	9	15	8.30-10.30	Ялр. шоссе	8.30-10.30	Ялр. шоссе	8.30-10.30	Ялр. шоссе	8.30-9.30	Ялр. шоссе	8.30-9.30	Ялр. шоссе	8.30-9.30	Ялр. шоссе	
Семенов Виктор Семенович	и/а	ТЭ до 3-х лет	9	22	6.50-7.50	Раскильд. СОШ	18.20-19.20	Б.Выльская СОШ	17.20-19.20	Раскильд. СОШ	17.50-18.50	Раскильд.С ОШ	17.40-19.40	Раскильд. СОШ	17.30-19.30	Раскильд. СОШ	
		ЭНП св. одного года	6	18	17.50-18.50	Раскильд. СОШ			16.10-17.10	Раскильд. СОШ	16.40-17.40	Раскильд.С ОШ	16.30-17.30	Раскильд. СОШ	15.20-17.20	Раскильд. СОШ	
		ЭНП (ст.) св. 1 года	6	13	16.40-17.40	Раскильд. СОШ	17.10-18.10	Б.Выльская СОШ	15.00-16.00	Раскильд.С ОШ			15.20-16.20	Раскильд. СОШ	13.10-15.10	Раскильд. СОШ	
		ЭНП (мл.) св. 1 года	6	16			15.00-17.00	Б.Выльская СОШ			15.30-16.30	Раскильд.С ОШ	14.10-15.10	Раскильд. СОШ	11.00-13.00	Раскильд. СОШ	
		ЭСС	18	1	6.30-7.30 17.10-19.10	Ялр. шоссе	6.30-7.30 17.10-19.10	Ялр. шоссе	6.30-7.30 17.10-19.10	Ялр. шоссе	6.30-7.30 17.10-19.10	Ялр. шоссе	6.30-7.30 17.10-19.10	Ялр. шоссе	6.30-7.30 17.10-19.10	Ялр. шоссе	
Филиппов Сергей Аркадьевич	и/а	ТЭ до 3-х лет	9	12			17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	9.10-10.10	Ялр. шоссе	
		ЭНП св. одного года	6	14	17.10-18.10	Ялр. шоссе	15.00-17.00	Ялр. шоссе					15.00-17.00	Ялр. шоссе	8.00-9.00	Ялр. шоссе	
		ЭНП до одного года	6	18	15.00-17.00	Ялр. шоссе			15.00-17.00	Ялр. шоссе	15.00-17.00	Ялр. шоссе					
		ТЭ до 3-х лет	9	12			17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	9.10-10.10	Ялр. шоссе	
		ЭНП св. одного года	6	14	17.10-18.10	Ялр. шоссе	15.00-17.00	Ялр. шоссе					15.00-17.00	Ялр. шоссе	8.00-9.00	Ялр. шоссе	
Григорьева Лилия Валерьевна	и/а	ТЭ до 3-х лет	9	12			17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	9.10-10.10	Ялр. шоссе	
		ЭНП св. одного года	6	14	17.10-18.10	Ялр. шоссе	15.00-17.00	Ялр. шоссе					15.00-17.00	Ялр. шоссе	8.00-9.00	Ялр. шоссе	
		ЭНП до одного года	6	18	15.00-17.00	Ялр. шоссе			15.00-17.00	Ялр. шоссе	15.00-17.00	Ялр. шоссе					
		ТЭ до 3-х лет	9	12			17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	17.10-19.10	Ялр. шоссе	9.10-10.10	Ялр. шоссе	
		ЭНП св. одного года	6	14	17.10-18.10	Ялр. шоссе	15.00-17.00	Ялр. шоссе					15.00-17.00	Ялр. шоссе	8.00-9.00	Ялр. шоссе	

Сергеева Клавдия Николаевна	д/а	ЭНП свыше одного года	6	15	13.00-15.00	Шихазанска я СОШ			13.00-15.00	Шихазанска я СОШ				
		ЭНП свыше одного года	6	14			Шихазанска я СОШ		14.00-16.00		14.00-16.00	Шихазанск ая СОШ	14.00-16.00	Шихазанска я СОШ
Антонова Ирина Николаевна	д/а	ТЭ до 3-х лет	9	8			Новоурюмска ая ООШ	16.10-18.10	Новоурюмска ая ООШ	16.10-17.10	Новоурюмска ая ООШ	14.00-17.00	Новоурюмска ая ООШ	
		ЭНП свыше одного года	6	13	14.00-16.00	Новоурюмска ая ООШ		14.00-16.00	Новоурюмска ая ООШ	14.00-16.00	Новоурюмска ая ООШ			
Розанов Артем Владимирович	ребти	ЭНП свыше одного года	8	30	15.30-17.30	СОШ №35	15.30-17.30	СОШ №35		15.30-17.30	СОШ №35		10.00-12.00	стадион "Болта"

Заместитель директора по спортивной работе



О.И.Андреев