

ГРАФИК

Финала VI летней Спартакиады молодежи (юниорская) России 2025 года по спортивной гимнастике

г. Уфа

23-30.06.2025 г.

Дата	Время		
23.06.2025	ДЕНЬ ПРИЕЗДА		
	10.00-18.00	Комиссия по допуску участников	
	12.00-19.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)	
	19.00	Совещание руководителей команд и тренеров	
24.06.2025	ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале		
	Юниоры		
	9.30	Совещание мужских судей	
	9.30-10.00	Общая разминка 1 потока в соревновательном зале	
	10.00-13.00	1 ПОТОК (6х8 спортсменов по 30 мин. на снаряде)	
	12.30-13.00	Общая разминка 2 потока в малом зале	
	13.00-16.00	2 ПОТОК (6х8 спортсменов)	
	Юниорки		
	9.30-10.00	Общая разминка 1 потока в соревновательном зале	
	10.00-12.00	1 ПОТОК (4х8 спортсменок по 30 мин. на снаряде)	
	12.00	Совещание женских судей	
	11.30-12.00	Общая разминка 2 потока в малом зале	
	12.00-14.00	2 ПОТОК (4х8 спортсменок по 30 мин. на снаряде)	
	13.30-14.00	Общая разминка 3 потока в малом зале	
	14.00-16.00	3 ПОТОК (4х8 спортсменок по 30 мин. на снаряде)	
25.06.2025	КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ФИНАЛ КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ (юниоры)		
	8.00-8.30	Общая разминка 1 потока в малом зале	
	8.30	Совещание мужских судей	
	8.30-9.20	Круговая разминка 1 потока в соревновательном зале	
	9.20-12.30	СОРЕВНОВАНИЯ 1 ПОТОКА (6х8 спортсменов)	
	12.30-13.00	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ	
	13.00-13.20	Общая разминка 2 потока в малом зале	
	13.20-14.10	Круговая разминка 2 потока в соревновательном зале	
	14.10-17.20	СОРЕВНОВАНИЯ 2 ПОТОКА (6х8 спортсменов)	
	17.20-17.30	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ	
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юниорки)		
	*общая разминка каждого потока в малом зале за 30 минут до начала тренировки		
	17.30-18.30	Тренировка 1 потока в соревновательном зале	(по 15 мин. на снаряде)
	18.30-19.30	Тренировка 2 потока в соревновательном зале	
	19.30-20.30	Тренировка 3 потока в соревновательном зале	

26.06.2025	КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ФИНАЛ КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ (юниорки)	
	8.30-9.00	<i>Общая разминка 1 потока в малом зале</i>
	9.00	Совещание женских судей
	9.00-9.40	<i>Круговая разминка 1 потока в соревновательном зале</i>
	9.40-11.40	СОРЕВНОВАНИЯ 1 ПОТОКА (4х8 спортсменов)
	11.10-11.40	<i>Общая разминка 2 потока в малом зале</i>
	11.40-12.20	<i>Круговая разминка 2 потока в соревновательном зале</i>
	12.20-14.20	СОРЕВНОВАНИЯ 2 ПОТОКА (4х8 спортсменов)
	13.50-14.20	<i>Общая разминка 3 потока в малом зале</i>
	14.20-15.00	<i>Круговая разминка 3 потока в соревновательном зале</i>
	15.00-17.00	СОРЕВНОВАНИЯ 3 ПОТОКА (4х8 спортсменов)
	17.00-17.15	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юниоры – 24 спортсмена)	
	17.00-17.30	<i>Разминка в малом зале</i>
	17.30-19.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)
27.06.2025	ФИНАЛ СОРЕВНОВАНИЯ В МНОГООБОРЬЕ (юниоры – 24 спортсмена)	
	10.00	Совещание мужских судей
	10.00-11.00	<i>Разминка в соревновательном зале (свободный график)</i>
	11.00-13.30	СОРЕВНОВАНИЯ ЮНИОРОВ (4х6 спортсменов)
	13.30-13.50	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юниорки – 24 спортсменки)	
	13.30-14.00	<i>Разминка в малом зале</i>
	14.00-16.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)
28.06.2025	ФИНАЛ СОРЕВНОВАНИЯ В МНОГООБОРЬЕ (юниорки – 24 спортсменки)	
	10.00	Совещание женских судей
	10.00-11.00	<i>Разминка в соревновательном зале (свободный график)</i>
	11.00-12.40	СОРЕВНОВАНИЯ ЮНИОРОК (4х6 спортсменок)
	12.40-13.00	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юниоры и юниорки)	
	13.00-16.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)
29.06.2025	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
	9.30	Совещание мужских судей
	10.00	Совещание женских судей
	9.00-10.00	<i>Разминка в соревновательном зале (свободный график) * в остальное время разминка в малом зале</i>
	10.00-10.40	Вольные упражнения (юниоры)

	10.40-11.20	Конь (юниоры) Опорный прыжок (юниорки)
	11.20-12.00	Кольца (юниоры) Разновысокие брусья (юниорки)
	12.00-12.40	Опорный прыжок (юниоры) Бревно (юниорки)
	12.40-13.20	Параллельные брусья (юниоры) Вольные упражнения (юниорки)
	13.20-14.00	Перекладина (юниоры)
	14.00-14.30	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
30.06.2025	ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	