



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ, ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ,
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКИ, СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ»
Лужнецкая наб., д.8, Москва, 119270,
Тел.: +7 (495) 637-06-42, russgymnastics@mail.ru
ОГРН 1027700412640, ИНН/КПП 7704014161/770401001

Руководителям региональных
спортивных федераций
развивающих вид спорта
«спортивная гимнастика»

«10» июля 2025 г. № ФГ - 2026
На № _____ от «_» _____ 2025 г.

Уважаемые руководители региональных спортивных федераций!

Общероссийская общественная организация спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» (далее – Федерация гимнастики России) разработала и направила в Минспорт России и ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее – ФЦПСР) предложения для внесения в приказ Министерства спорта Российской Федерации по утверждению федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (далее – ФССП).

Одним из предложений является снижение возраста зачисления на этап начальной подготовки для мальчиков с 7 лет до 6 лет, у девочек с 6 до 5 лет (Приложение № 1 ФССП).

ФГБУ ФЦПСР направил письмо в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта запрос с просьбой представить в срок до 01.08.2025 года позицию о необходимости снижения возраста зачисления на этап начальной подготовки.

Для формирования объективной позиции по указанному выше вопросу органов исполнительной субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в субъекте, Федерация гимнастики России направляет вам информацию, которая была представлена в ФГБУ ФЦПСР в качестве обоснования необходимости снижения возраста зачисления на этап начальной подготовки.

«В настоящее время требования ФССП устанавливают в качестве возрастных границ лиц, проходящих спортивную подготовку, для зачисления на этап начальной подготовки – 6 лет у девочек и 7 лет у мальчиков.

Вместе с тем система подготовки юных гимнастов и гимнасток, ориентированная на высокие спортивные достижения в будущем,

предусматривает более раннее начало систематизированных занятий и участие в спортивных соревнованиях. Так, в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.12.2021 г. № 999 (далее – ЕВСК), требования к возрасту участников соревнований, внесенных в «Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий», выступающих по программе II спортивного разряда, составляет 10 лет для девушек и 11 лет для юношей. Что свидетельствует о том, что за 4 года с момента зачисления на этап начальной подготовки дети должны освоить и успешно выполнить нормативы сразу пяти спортивных разрядов: 3, 2, 1 юношеских и III, II спортивных разрядов.

Отсутствие синхронизации между требованиями ФССП и ЕВСК приводит к нарушению основных дидактических принципов обучения в педагогике: научности, доступности, прочности, систематичности и последовательности.

Кроме того, установленный в настоящее время минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки, провоцирует развитие ситуации, когда различные организации, в том числе негосударственного сектора, комплектуют группы по спортивной гимнастике на коммерческой основе, осуществляют подготовку и участие в соревнованиях детей младше 6-ти лет за пределами правового регулирования, зачастую по программам, не соответствующим психо-физиологическим параметрам юных спортсменов, что приводит к их ранней травматизации и неправильному формированию основных физических качеств.

Считаем невозможным в дальнейшем поддерживать ситуацию развития теневой системы подготовки малолетних спортсменов за пределами государственного регулирования».

В дополнение к данным обоснованиям, Федерация гимнастики России считает, что полноценная подготовка юных спортсменов по виду спорта «спортивная гимнастика» невозможна в рамках общеразвивающих программ, в силу того, согласно подпункту 1 пункта 3 статьи 85 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта направлены на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте. Иными словами, дополнительная общеразвивающая программа не может быть приравнена по смыслу и содержанию к первому

году этапа начальной подготовки.

Кроме того, дополнительные общеразвивающие программы, как правило, реализуются в организациях на платной основе.

Предложения Федерации гимнастики России, в части уточнения возрастных границ лиц, проходящих спортивную подготовку, и сроков реализации этапов спортивной подготовки, подготовлены с учетом пункта 7.2.7 Протокола заседания рабочей группы по подготовке заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта на тему «О дальнейшем развитии детско-юношеского спорта» от 3 июня 2025 г. № 1, синхронизированы с ЕВСК и правилами вида спорта «спортивная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.09.2022 г. № 768, в полной мере коррелируют с требованиями к результатам физического воспитания детей соответствующего возраста, позволяют сохранить принцип последовательности и преемственности учебно-тренировочного процесса, а также не создают риска форсированности подготовки и угрозы здоровью юных спортсменов.

Указанные выше предложения в Проект ФССП были поддержаны профессиональным сообществом: руководителями спортивных школ, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» на основании государственного (муниципального) задания, тренерско-преподавательским составом и утверждены Комитетом по развитию спортивной гимнастики Федерации гимнастики России.

Федерация гимнастики России просит поддержать предложение о снижении возраста зачисления на этап начальной подготовки для мальчиков с 7 лет до 6 лет, у девочек с 6 до 5 лет и проинформировать о своей позиции орган исполнительной субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, на территории которого осуществляет свою деятельность аккредитованная региональная спортивная федерация по виду спорта «спортивная гимнастика».

Надеемся на дальнейшее плодотворное взаимодействие по развитию спортивной гимнастики в Российской Федерации.

Вице-президент



Н.В. Нагорный

Исп.: Козенков Игорь Владимирович
Тел: 8(977)3152098

SPORTGYMRUS.RU